

PRIÈRES ET LOUANGES DE SAINT FRANÇOIS D'ASSISSE



## Au secours ! O mon Dieu !

---

Mon dieu je t'ai confié toutes les peines de ma vie, tu sais combien j'ai pleuré a me perdre, s'acharnent mes ennemis ; contre moi, ils assemblent leur conseil. a mes dons, ils ne répondent que par le mal ; à mon amour, ils ne répondent que par la haine. Je suis exposé à l'indifférence et aux moqueries, mais à la prière je reste fidèle. Père saint, roi du ciel et de la terre, ne t'éloigne pas de moi ; l'épreuve m'accable, personne ne vient à mon secours ! Mais le mauvais recule quand je t'invoquerai ; je le proclame, tu es mon dieu. Ma maison, mes ennemis s'en éloignent avec dédain ; mon seuil, mes plus proches le fuit. De moi, mes amis se détournent ; sans pouvoir me justifier, je suis trahi. Père saint, ne me refuse pas ton aide ; o mon dieu, viens à mon secours ! Vite, accours à mon aide, seigneur dieu, mon sauveur !

Viens vers moi, seigneur ! Combien de temps, seigneur, vas tu m'oublier, détourner de moi ton visage ? Combien de temps devrai-je torturer mon âme de soucis, et mon coeur de chagrins toute la journée ? Combien de temps le mauvais vas-t-il triompher encore ? Regarde-moi, exauce-moi, seigneur mon dieu ! Guide mes pas, que je ne glisse pas dans la mort, que l'ennemi ne puisse déclarer ; je l'ai vaincu ! L'adversaire serait trop heureux de ma chute, mais tout mon espoir, je le place en ta bonté viens me sauver, seigneur, et que mon coeur soit dans la joie, je chanterai le seigneur pour le bien qu'il m'a fait. Mon coeur sera dans la joie de ton salut ; sans fin, je louerai le nom du seigneur.

## Prière ardente

---

Seigneur, je vous en supplie, que la force brulante et douce de votre amour pénètre mon âme et la retire de tout ce qui est sous le ciel. Faites que je meure par amour et de votre amour, vous qui avez daigné mourir par amour de mon amour.

## Sainte croix.

---

A la croix nous vous adorons, seigneur très saint, Jésus-Christ, ici et dans toutes vos églises de la terre, et nous vous bénissons, parce que vous avez racheté le monde, par votre

Heureux les cœurs libérés ! Ou se trouvent charité et sagesse il n'est ni crainte ni ignorance. Ou se trouvent patience et humilité, il n'est ni colère ni trouble. Ou se trouvent pauvreté et joie, il n'est ni cupidité ni avarice. Ou se trouvent calme et méditation il n'est ni souci ni dissipation. Ou règne la crainte du seigneur pour garder la maison, l'ennemi ne peut creuser une brèche pour entrer. Ou se trouvent miséricorde et discrétion, il n'est ni *relâchement* ni dureté de coeur.

Pour demander la lumière dieu très haut et glorieux, viens éclairer les ténèbres de mon coeur.

---

Accorde-moi, seigneur, la foi droite, l'espérance ferme a la charité parfaite accorde-moi le sens pénétrant et la claire vision nécessaires pour accomplir ta volonté Sainte qui ne saurait m'égarer. Amen.

## Louange à toi, Seigneur !

---

Saint, saint, saint, le seigneur tout puissant, qui est, qui était et qui doit venir .louons-le et exaltons-le pleinement à jamais ! Tu es digne, seigneur notre dieu, de recevoir louange et gloire, honneur et bénédiction. Louons-le et exaltons-le pleinement à jamais ! Digne est l'agneau qui a été immolé, de recevoir ; force, divinité, sagesse, puissance et bénédiction. Louons-le et exaltons-le pleinement à jamais ! Bénissons le père le fils, avec le Saint-Esprit. Louons-le et exaltons-le pleinement à jamais ! Bénissez le seigneur, vous toutes les œuvres du seigneur louons-le et exaltons-le pleinement à jamais ! Dites louange à dieu, vous tous, ses serviteurs, et vous qui craignez dieu, petits et grands. Louons-le et exaltons-le pleinement à jamais que le louent, lui qui est glorieux, le ciel, la terre, et toute créature qui est au ciel et sur terre, et celles qui sont sous terre, et la mer, et tout ce qu'elle contient .louons-le et exaltons-le pleinement à jamais ! Gloire au Père, et au Fils et au St-Esprit louons-et exaltons-le pleinement à jamais ! Comme dans le commencement, maintenant et toujours, et dans les siècles des siècles. Amen

Tout-Puissant, très saint, très haute souverain Dieu ; souverain bien, bien universel, bien total ; toi seule es bon ; puissions-nous te rendre toute louange, toute gloire, toute reconnaissance, tout honneur, toute bénédiction ; puissions-nous rapporter toujours à toi tous les bien. Amen

## Louange à Marie

---

Salut, sainte dame reine très, Dame Mère de Dieu, o Marie. Vous êtes la vierge perpétuelle ; choisie par le très saint père du ciel, sacrée par lui avec son bien aimé et très saint fils et l'esprit paraclet. En vous, fut et demeure toute plénitude de grâce et tout bien. Salut, palais de dieu ! Salut, tabernacle de Dieu ! Salut, maison de dieu ! Salut, vêtement de dieu ! Salut, servante de dieu ! Salut, mère de dieu !

## Foyer d'amour

---

Seigneur, faite de moi un instrument de votre paix. Là ou se trouve la haine, que je mette l'amour. Là ou se trouve l'offense, que j'apporte le pardon. Là ou se trouve la discorde, que je mette l'union. Là ou se trouve le doute, que je mette la foi. Là ou se trouve l'erreur, que je mette la vérité. Là ou se trouve le désespoir, que je mette l'espérance. Là ou se trouve les ténèbres, que j'apporte votre lumière là ou se trouve la tristesse, que je mette la joie. Ô Maître, faites que ne cherche pas Tant à être consolé qu'à consoler, à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer. car c'est en donnant qu'on reçoit, c'est par l'oubli de soi qu'on se trouve, c'est en pardonnant qu'on est pardonné, c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie.

## Cantique de frère soleil ou des créatures.

---

1 Très haut, tout puissant et bon Seigneur, à toi louange, gloire, honneur, et toute bénédiction ;

2 à toi seul ils conviennent, ô Très-Haut, et nul homme n'est digne de te nommer.

3 Loué sois-tu, mon Seigneur, avec toutes tes créatures, spécialement messire frère Soleil par qui tu nous donnes le jour, la lumière :

4 il est beau, rayonnant d'une grande splendeur, et de toi, le Très-Haut, il nous offre le symbole.

5 Loué sois-tu, mon Seigneur, pour sœur Lune et les étoiles : dans le ciel tu les as formées, claires, précieuses et belles.

6 Loué sois-tu, mon Seigneur, pour frère Vent, et pour l'air et pour les nuages, pour l'azur calme et tous les temps : grâce à eux tu maintiens en vie toutes les créatures.

7 Loué sois-tu, mon Seigneur, pour sœur Eau qui est très utile et très humble, précieuse et chaste.

8 Loué sois-tu, mon Seigneur, pour sœur notre mère la Terre, qui nous porte et nous nourrit, qui produit la diversité des fruits, avec les fleurs diaprées et les herbes.

10 Loué sois-tu, mon Seigneur, pour ceux qui pardonnent par amour pour toi ; qui supportent épreuves et maladies :

11 heureux s'ils conservent la paix car par toi, le Très-Haut, ils seront couronnés.

12 Loué sois-tu, mon Seigneur, pour notre sœur la Mort corporelle à qui nul homme vivant ne peut échapper.

13 Malheur à ceux qui meurent en péché mortel ; heureux ceux qu'elle surprendra faisant ta volonté, car la seconde mort ne pourra leur nuire.

14 Louez et bénissez mon Seigneur, rendez-lui grâce et servez-le en toute humilité !

## Louange pour toutes les heures

---

1 Saint, trois fois saint, le Seigneur Dieu tout puissant, celui qui est, qui était et qui reviendra. - Louange et gloire à jamais !

2 Tu es digne, Seigneur notre Dieu, de recevoir honneur, louange et gloire, et d'être proclamé béni. - Louange et gloire à jamais !

3 Digne est l'Agneau qui a été immolé, d'être appelé Dieu fort, sage et puissant, de recevoir honneur et gloire, et d'être proclamé béni. - Louange et gloire à jamais !

4 Bénissons le Père et le Fils, avec le Saint-Esprit. - Louange et gloire à jamais !

5 Toutes les œuvres du Seigneur, bénissez le Seigneur. - Louange et gloire à jamais !

6 Chantez les louanges de notre Dieu, vous tous ses serviteurs, et vous qui craignez Dieu, petits et grands. - Louange et gloire à jamais !

7 Loué soit le Dieu de gloire par le ciel et par la terre. - Louange et gloire à jamais !

8 Par toute créature au ciel, sur terre, sous terre, et par la mer et tout ce qu'elle renferme. - Louange et gloire à jamais !

9 Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit. - Louange et gloire à jamais !

10 Comme il était au commencement, maintenant et toujours, dans les siècles des siècles. Amen. - Louange et gloire à jamais !

PRIONS.

Tout puissant, très saint, très haut et souverain Dieu, souverain bien, bien universel, bien total, toi qui seul es bon, puissions-nous te rendre toute louange, toute gloire, toute grâce, tout honneur et toute bénédiction; puissions-nous toujours rapporter à toi seul tous les biens.

-Amen.

### Exhortation à la louange de Dieu.

---

- 1 Craignez le Seigneur et rendez-lui hommage.
- 2 Digne est le Seigneur de recevoir honneur et louange.
- 3 Vous tous qui craignez le Seigneur, louez-le.
- 4 Salut, Marie, pleine de grâce, le Seigneur est avec toi.
- 5 Louez-le, ciel et toute la terre.
- 6 Tous les fleuves, louez le Seigneur.
- 7 Louez le Seigneur, car il est bon.
- 8 Vous tous qui lisez ceci, bénissez le Seigneur.
- 9 Toutes les créatures, louez le Seigneur.
- 10 Tous les oiseaux du ciel, louez le Seigneur.
- 11 Tous les enfants, louez le Seigneur.
- 12 Jeunes gens et jeunes filles, louez le Seigneur.
- 13 Digne est l'Agneau immolé de recevoir honneur et louange.
- 14 Bénie soit la sainte Trinité et l'indivisible Unité.
- 15 Saint Michel archange, défends-nous dans le combat.

## Louanges de Dieu et bénédiction à frère Léon.

---

1 Tu es le seul Saint, Seigneur Dieu, toi qui fais des merveilles !

2 Tu es fort, tu es grand, tu es le Très-Haut, tu es le roi tout puissant, toi, Père saint, roi du ciel et de la terre.

3 Tu es trois et tu es un, Seigneur Dieu, tu es le bien, tu es tout bien, tu es le souverain bien, Seigneur Dieu vivant et vrai.

4 Tu es amour et charité, tu es sagesse, tu es humilité, tu es patience, tu es beauté, tu es douceur, tu es sécurité, tu es repos, tu es joie, tu es notre espérance et notre joie, tu es justice, tu es mesure, tu es toute notre richesse et surabondance.

5 Tu es beauté, tu es douceur, tu es notre abri, notre gardien et notre défenseur, tu es la force, tu es la fraîcheur.

6 Tu es notre espérance, tu es notre foi, tu es notre amour, tu es notre grande douceur, tu es notre vie éternelle, grand et admirable Seigneur, Dieu tout puissant, ô bon Sauveur !

## BENEDICTION.



1 Que le Seigneur te bénisse et te garde ; que le Seigneur te découvre sa Face et te prenne en pitié !

2 Qu'il tourne vers toi son Visage et te donne la paix !

3 Que le Seigneur, Frère Léon, te bénisse !

Office de la passion du Seigneur

---

Salutation a la vierge Marie

---

1 Salut, Marie, Dame sainte, reine, sainte mère de Dieu, vous êtes la Vierge devenue Église ;

2 choisie par le très saint Père du ciel, consacrée par lui comme un temple avec son Fils bien-aimé et l'Esprit Paraclet ;

3 vous en qui fut et demeure toute plénitude de grâce et Celui qui est tout bien.

4 Salut, Palais de Dieu ! Salut, Tabernacle de Dieu ! Salut, Maison de Dieu !

5 Salut, Vêtement de Dieu ! Salut, Servante de Dieu ! Salut, Mère de Dieu !

6 Et salut à vous toutes, saintes Vertus, qui, par la grâce et l'illumination de l'Esprit-Saint, êtes versées dans le coeur des fidèles, vous qui, d'infidèles que nous sommes, nous rendez fidèles à Dieu !

Antienne.

---

1 Sainte Vierge Marie, aucune n'est semblable à toi parmi les femmes de ce monde :

2 fille et servante du Roi très haut, Père céleste, mère de notre très saint Seigneur Jésus-Christ, épouse du Saint-Esprit.

3 Avec l'archange Saint Michel, avec toutes les Vertus des cieux et tous les saints, prie pour nous ton Fils très saint et bien-aimé, notre Seigneur et notre Maître

De la lettre à tout l'Ordre

---

Prions :

Dieu tout puissant, éternel, juste et bon, par nous-mêmes nous ne sommes que pauvreté; mais toi, à cause de toi-même, donne-nous de faire ce que nous savons que tu veux, et de vouloir toujours ce qui te plaît; ainsi nous deviendrons capables, intérieurement purifiés,

illuminés et embrasés par le feu du Saint-Esprit, de suivre les traces de ton Fils notre Seigneur Jésus-Christ, et, par ta seule grâce, de parvenir jusqu'à toi, Très-Haut, qui, en Trinité parfaite et très simple Unité, vis et règnes et reçois toute gloire, Dieu tout puissant dans tous les siècles des siècles. Amen.

### Prière et action de grâces

---

1 Tout puissant, très saint, très haut et souverain Dieu, Père saint et juste, Seigneur, roi du ciel et de la terre, nous te rendons grâces à cause de toi-même, parce que, par ta sainte volonté, et par ton Fils unique avec le Saint-Esprit, tu as créé toutes choses, spirituelles et corporelles; tu nous as faits à ton image et ressemblance, tu nous as placés dans le paradis;

2 et nous, par notre faute, nous sommes tombés.

3 Nous te rendons grâces parce que, de même que tu nous as créés par ton Fils, de même, par le saint amour dont tu nous as aimés, tu as fait naître ton Fils, vrai Dieu et vrai homme, de la glorieuse Vierge sainte Marie, et, par sa croix, son sang et sa mort, tu as voulu nos racheter de notre captivité.

4 Et nous te rendons grâces parce que ce même Fils reviendra dans la gloire de sa majesté, pour envoyer au feu éternel les maudits qui ont refusé de se convertir et de te reconnaître ; et pour dire à tous ceux qui t'auront reconnu, adoré et servi dans la pénitence : Venez les bénis de mon Père, recevez le royaume qui vous a été préparé dès l'origine du monde.

5 Indigents et pécheurs que nous sommes tous, nous ne sommes pas dignes de te nommer ; accepte donc, nous t'en prions, que notre Seigneur Jésus-Christ, ton Fils bien-aimé en qui tu te complais, avec le Saint-Esprit Paraclet, te rende grâces lui-même pour tout, comme il

te plaît et comme il lui plaît, lui qui toujours te suffit en tout, lui par qui tu as tant fait pour nous. Alléluia !

(De la première Règle, au chapitre 23)

## PRIÈRES ATTRIBUÉES À FRANÇOIS



### Prière devant le crucifix de saint Damien

Dieu très haut et glorieux, viens éclairer les ténèbres de mon coeur ; donne-moi une foi droite, une espérance solide et une parfaite charité ; donne-moi de sentir et de connaître, afin que je puisse l'accomplir, ta volonté sainte qui ne saurait m'égarer. Amen.

## Pater paraphrasé

---

1 Notre Père très saint, notre Créateur, notre rédempteur, notre Sauveur et notre Consolateur.

2 Qui es aux cieux, dans les anges et dans les saints, les illuminant pour qu'ils te connaissent, car tu es, Seigneur, la lumière ; les enflammant pour qu'ils t'aiment, car tu es, Seigneur, l'amour ; habitant en eux et les emplissant de ta divinité, pour qu'ils aient le bonheur, car tu es, Seigneur, le bien souverain, le bien éternel, de qui vient tout bien, sans qui n'est aucun bien.

3 Que ton nom soit sanctifié, que devienne toujours plus lumineuse en nous la connaissance que nous avons de toi, afin que nous puissions mesurer la largeur de tes bienfaits, la longueur de tes promesses, la hauteur de ta majesté, la profondeur de tes jugements.

4 Que ton règne vienne, règne en nous dès maintenant par la grâce, introduis-nous un jour en ton royaume où sans ombre enfin nous te verrons, où deviendra parfait notre amour pour toi, bienheureuse notre union avec toi, éternelle notre jouissance de toi.

5 Que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Que nous t'aimions: de tout notre cœur en pensant toujours à toi; de toute notre âme en te désirant toujours; de tout notre esprit en dirigeant vers toi tous nos élans et ne poursuivant toujours que ta seule gloire; de toutes nos forces en dépensant toutes nos énergies et tous les sens de notre âme et de notre corps au service de ton amour et de rien d'autre.

Que nous aimions nos proches comme nous-mêmes ; en les attirant tous à ton amour selon notre pouvoir, en partageant leur bonheur comme s'il était le nôtre, en les aidant à supporter leurs malheurs, en ne leur faisant nulle offense.

6 Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. ton Fils bien-aimé, notre Seigneur Jésus-Christ, pour que nous puissions nous rappeler, mieux comprendre et vénérer l'amour qu'il a eu pour nous, et tout ce que pour nous il a dit, fait et souffert.

7 Pardonne-nous nos offenses, par ta miséricorde ineffable, par la vertu de la Passion de ton Fils bien-aimé, par les mérites et par l'intercession de la Vierge Marie et de tous les élus.

8 Comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés ; Et ce que nous ne pardonnons pas pleinement, toi, Seigneur, fais que nous le pardonnions pleinement : que nous aimions vraiment nos ennemis à cause de toi, que nous arrivions à te prier sincèrement pour eux; qu'à personne nous ne rendions le mal pour le mal, mais que nous tâchions de faire du bien à tous, en toi!

9 Et ne nous soumetts pas à la tentation, qu'elle soit manifeste ou sournoise, soudaine, ou lancinante et prolongée.

10 Mais délivre-nous du mal. Passé, présent et futur.

Amen.

Prière d'offrande totale.

---

Seigneur, je t'en prie, que la force brûlante et douce de ton amour prenne possession de mon âme et l'arrache à tout ce qui est sous le ciel, afin que je meure par amour de ton amour, comme tu as daigné mourir par amour de mon amour. Amen.

## PRIÈRES FRANCISCAINES



Prière pour la paix.

---

Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix.

Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon. Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité. Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance. Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière. Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler, à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant que l'on reçoit, c'est en oubliant qu'on se retrouve soi-même, c'est en pardonnant que l'on obtient le pardon, c'est en mourant que l'on ressuscite à la Vie. Amen.

### Prière pour le temps de maladie

---

Je te rends grâces, Seigneur Dieu, pour toutes ces douleurs que j'éprouve ; Je te demande, ô mon Seigneur, de m'en envoyer cent fois plus encore si tel est ton bon plaisir. Car j'accepterais très volontiers que tu m'affliges sans m'épargner, puisque c'est pour moi une consolation surabondante que d'accomplir ta très sainte volonté. Amen.

### Prière quotidienne.

---

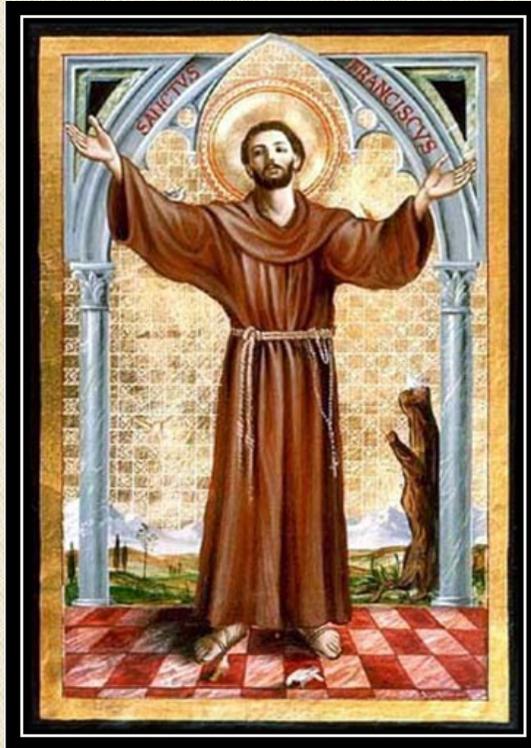
Mon Dieu et mon tout ! Qui êtes-vous, très doux Seigneur mon Dieu, et qui suis-je, moi, pauvre vermisseau, votre serviteur ? Très saint Seigneur, je voudrais vous aimer... Seigneur mon Dieu, je vous ai donné tout mon coeur et tout mon corps et je désire ardemment faire davantage, si du moins je pouvais le savoir ! Amen.

### Prière à la sainte Vierge.

---

1 Sainte Mère de Dieu, douce et belle, prie pour nous le Roi livré à la mort, ton Fils très doux, notre Seigneur Jésus-Christ, de nous accorder, par sa bonté et par la vertu de sa très sainte incarnation et de sa mort très amère, le pardon de nos péchés. Amen.

# LES PSAUMES DE SAINT FRANÇOIS



## Psaume 1

---

Mon Dieu, je t'ai dit toutes les peines de ma vie, tu sais combien de larmes j'ai versées.

Mes ennemis s'acharnent à me perdre, contre moi ils assemblent leur conseil.

A mes bienfaits ils ne répondent que par le mal, à mon amour que par la haine.

Je suis en butte à l'indifférence et aux sarcasmes, mais je reste fidèle à la prière.

Père saint, roi du ciel et de la terre, ne t'éloigne pas de moi, car

l'épreuve m'accable et personne pour me secourir !

Mais l'ennemi reculera quand je t'invoquerai, car, je le sais, tu es mon Dieu.

Mes ennemis ont déserté mon foyer, mes plus proches fuient le seuil de ma maison.

Mes amis se détournent de moi, je suis trahi sans pouvoir me disculper.

Père saint, n'éloigne pas de moi ton aide, ô mon Dieu, viens à mon secours !

Accours vite à mon aide, Seigneur, ô Dieu mon Sauveur !

## Psaume 2

---

Seigneur, Dieu de mon salut, je crie le jour et la nuit devant toi.

Que ma supplication parvienne jusqu'à toi, prête l'oreille à ma prière.

Écoute mon âme et délivre-la, à l'Ennemi arrache-moi !

C'est toi qui m'as fait naître, toi mon espoir dès le premier jour, à ma naissance c'est toi qui m'as reçu.

Dès le sein de ma mère, mon Dieu c'est toi, ne t'éloigne jamais de moi !

Toi seul connais ma honte et mes affronts, mes outrages et ma confusion.

Tu vois la meute de mes insulteurs, tu vois mon cœur accablé par le mépris.

J'attends la compassion ; personne n'y prend garde, je cherche un consolateur et je n'en trouve pas.

O Dieu, des impies se sont levés contre moi, une bande de forcenés pourchasse mon âme.

On me considère déjà comme au tombeau, comme un homme fini, vivant parmi les morts.

Mais toi tu es mon Père très saint, tu es mon Roi, tu es mon Dieu.

Accours vite à mon aide, Seigneur, ô Dieu mon Sauveur.

### Psaume 3

---

Pitié pour moi, mon Dieu, pitié pour moi, mon âme se confie en toi.

A l'ombre de tes ailes je m'abrite, tant que dure le fléau.

Je crie vers mon Père, le Très Saint, le Très-Haut, vers Dieu qui a tant fait pour moi.

C'est lui qui, du ciel, m'a secouru et m'a sauvé, qui a refoulé ceux qui me harcelaient.

Il a déployé sa force et sa vérité, il m'a arraché à la haine de l'Ennemi.

Ils avaient tendu un piège devant mes pas, ils avaient fait plier mon âme.

Ils avaient creusé une trappe devant moi, eux-mêmes sont tombés dedans.

Mon coeur est prêt, ô Dieu, mon coeur est prêt, je veux chanter et

psalmodier.

Éveille-toi, ma gloire, éveille-toi, harpe et cithare que j'éveille l'aurore.

Je veux te louer parmi les peuples, Seigneur, et te chanter un psaume parmi les nations.

Car ton amour est aussi vaste que l'univers, ta fidélité, plus haute que les cieux.

Sois loué, ô Dieu, tout là-haut dans les cieux, et que ta gloire rayonne sur toute la terre.

#### Psaume 4

---

Pitié pour moi, ô Dieu, car on me foule aux pieds, tout le jour on m'accable d'injures et de coups.

Mes ennemis, me piétinent tout le jour, ils sont nombreux, mes assaillants.

Mes ennemis ne songent qu'à me torturer, ils lancent leurs mensonges contre moi.

Ils en veulent à ma vie, ils se sont réunis en conseil.

Ils se sont retirés à l'écart, afin de comploter entre eux.

Tous les passants me voient et se moquent de moi, ils ricanent et hochent la tête.

Et moi je suis un ver et non un homme, honte du genre humain et le rebut du peuple.

Après mes ennemis, mes voisins me prennent en dégoût, mes amis me traitent comme un objet d'effroi.

Père saint, n'éloigne pas de moi ton aide, ô Dieu, veille à me secourir !

Accours, vite à mon aide, Seigneur, ô Dieu mon Sauveur.

## Psaume 5

---

De toute ma voix je crie vers Dieu, de toute ma voix j'implore le Seigneur.

Je répands devant lui ma plainte, devant lui j'expose ma détresse.

Je crains que mon esprit s'égare, mais toi, ô Dieu, tu connais mon chemin.

Sur la route où je marche, ils m'ont tendu un piège.

Jette les yeux autour de moi et vois, pas un qui me connaisse !

Il n'y a point de refuge pour moi, personne pour me délivrer.

C'est pour toi que j'ai supporté l'injure, pour toi la honte a couvert mon visage.

Je suis devenu pour mes frères un étranger, un inconnu pour les fils de ma mère.

Père saint, le zèle de ta maison me dévorait, mais tes ennemis se sont ligués contre moi.

Ils se sont rassemblés pour se moquer de moi, leur fouet s'est abattu sur moi, et moi j'ai pardonné.

Plus nombreux que les cheveux de ma tête, sont ceux qui me haïssent sans raison.

Ils ont gagné, mes injustes persécuteurs il m'a fallu payer jusqu'aux

dettes d'autrui.

De faux témoins se sont levés contre moi, ils m'ont chargé de crimes que j'ignorais.

Ils m'ont rendu le mal pour le bien, et m'ont calomnié parce que je les aimais.

Tu es mon Père, le Très-Saint, le Très-Haut, tu es mon Roi, tu es mon Dieu.

Accours vite à mon aide, Seigneur, ô Dieu mon Sauveur.

### Psaume 6

---

Vous qui passez sur le chemin, arrêtez-vous et regardez, et voyez s'il est une douleur pareille à ma douleur.

Des chiens nombreux me cernent, une bande de vauriens m'assiège.

Ils me toisent, ils me dévisagent, ils ont partagé mes vêtements, tiré ma robe au sort.

Ils ont percé mes mains, mes pieds, ils ont compté tous mes os.

Ils ont ouvert la bouche et hurlé contre moi, comme des lions qui rugissent et déchirent.

Je sens la vie s'écouler hors de moi comme l'eau, tous mes os sont disloqués.

Mon coeur s'est amolli comme la cire, il fond au milieu de ma poitrine.

Ma force se dessèche comme terre cuite au four, ma langue colle à mon palais.

Pour nourriture ils m'ont fait goûter le fiel, et dans ma soif ils m'ont abreuvé de vinaigre.

Ils m'ont couché dans la poussière de la mort, ils ont mis le comble à la douleur de mes blessures.

Je me suis endormi... Mais je suis ressuscité, mon Père très saint m'a reçu dans sa gloire.

Père saint, tu m'as pris par la main droite, tu m'as accueilli dans ta gloire.

Quelle est ma récompense dans le ciel, sinon toi ? et sur la terre que puis-je vouloir d'autre que toi ?

Voyez, voyez, je suis Dieu, dit le Seigneur, je serai exalté parmi les peuples, exalté sur la terre.

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël qui rachète nos âmes par son sang très saint, il n'abandonne aucun de ceux qui espèrent en lui.

Et nous savons qu'il reviendra, il fera régner la justice sur la terre.

## Psaume 7

Toutes les nations, applaudissez ! Acclamez Dieu, éclatez en cris de joie !

Car il est le Seigneur, le Redoutable, le Très-Haut, le Puissant, le Roi de l'univers.

Il est notre Père très saint, notre Roi, qui, dès avant la création du monde, envoya son Fils bien-aimé pour faire don du salut à la terre.

Que les cieux se réjouissent et que la terre exulte, que jubile la mer avec ses habitants, que fleurissent les plaines et chantent les forêts !

Chantez-lui un cantique nouveau, chantez le Seigneur, terre entière!

Car le Seigneur est grand et digne de louange, devant lui disparaissent toutes les idoles.

Peuples païens, reconnaissez le Seigneur, rendez-lui honneur et louange, reconnaissez la gloire de son nom.

Faites don de vous-mêmes, et vous aussi portez sa croix, obéissez jusqu'au bout à ses commandements.

Que tout l'univers tremble devant sa face, dites à tous les peuples :  
Le Seigneur règne par la Croix !

Le jour de l'ascension, on ajoute ces deux versets.

Il est monté aux cieux, il siège à la droite du Père, ô Dieu, sois glorifié dans les cieux, et que ta gloire rayonne sur la terre !

Et nous savons qu'il reviendra, il fera régner la justice sur la terre.

## Psaume 8

---

Dieu, viens à mon aide ! Seigneur, viens vite à mon secours !

Mets en fuite ceux qui en veulent à mon âme, qu'ils reculent, ceux qui me veulent du mal !

Refole et disperse à jamais ta meute qui aboie contre moi.

Mais qu'ils trouvent la joie, tous les hommes qui te cherchent, qu'ils chantent : Gloire à Dieu ! ceux que tu as sauvés.

Pour moi, je suis pauvre et malheureux, ô Dieu, viens vite à mon secours!

Tu es mon soutien et mon sauveur, ô Seigneur, ne tarde pas !

## Psaume 9

---

Chantez au Seigneur un chant nouveau, car il a fait des merveilles.

Sa main a sanctifié son Fils bien-aimé, son bras puissant l'a glorifié.

Le Seigneur a fait connaître son salut, aux yeux des païens il a révélé sa justice.

En ce grand jour le Seigneur a envoyé sa grâce, la nuit a retenti de sa louange.

Voici le jour que le Seigneur a fait, jour de triomphe et jour de joie.

Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur, le Seigneur est Dieu, il a resplendi à nos yeux.

Que les cieux se réjouissent et que la terre exulte, que jubile la mer avec ses habitants, que fleurissent les plaines et chantent les forêts!

Peuples païens, reconnaissez le Seigneur, rendez-lui honneur et louange, reconnaissez la gloire de son nom.

De l'ascension à la Pentecôte, on ajoute les versets suivants :

Peuples de la terre, chantez pour Dieu, chantez vos psaumes au Seigneur.

Chantez le Dieu qui monte dans les cieux, dans la gloire du soleil levant.

Israël, rends gloire à Dieu, qui a donné puissance à son prophète, sa grandeur et sa force habitent dans les cieux.

Dieu est admirable dans ses saints, c'est Dieu qui donne force et puissance à son peuple, que notre Dieu soit béni!

## Psaume 10

---

Terre entière, acclame Dieu, reconnais sa puissance, chante la gloire de son nom !

Dis à Dieu : Que tes œuvres sont terribles, Seigneur ! ta force infinie laisse pantois tes ennemis.

Que l'univers se prosterne et te chante, qu'il chante un psaume à la gloire de ton nom.

Venez, écoutez, tous vous tous qui craignez Dieu, que je proclame ce qu'il a fait pour moi.

Vers lui je me suis tourné, vers lui j'ai crié, ma langue a proclamé sa louange.

Mon cri est parvenu jusqu'à lui, alors, de son temple saint il m'a exaucé.

Peuples, bénissez le Seigneur notre Dieu, faites retentir vos chants à sa louange.

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël, lui seul a fait des merveilles.

Béni soit à jamais le nom de sa gloire, sa majesté emplit l'univers.

## Psaume 11

---

Que le Seigneur t'exauce au jour de ton angoisse, qu'il te protège, le nom du Dieu de Jacob !

Qu'il t'envoie du secours de son sanctuaire, et de Sion qu'il te

protège !

Qu'il se souvienne de tous tes sacrifices, et que tes offrandes soient bénies !

Qu'il t'accorde les désirs de ton coeur, qu'il t'aide à réaliser tes projets !

Nous retrouverons la joie du salut, et la fierté dans le nom du Seigneur notre Dieu.

Que le Seigneur accomplisse tous nos vœux, et qu'il envoie son Fils, le Seigneur Jésus-Christ, qui jugera les peuples avec justice.

Le Seigneur s'est fait le refuge du pauvre, son secours dans la détresse et l'oppression, ceux qui connaissent son nom espéreront en lui.

Béni soit le Seigneur mon Dieu, car il s'est fait mon hôte, il s'est fait mon refuge au jour de mon angoisse.

O Dieu, toi qui m'aimes, je te chanterai, Seigneur mon salut, ma force et mon amour.

## Psaume 12

---

J'espère en toi, Seigneur, ne m'abandonne pas, en ton amour délivre-moi et sauve-moi.

Tends l'oreille vers moi, écoute ma prière, viens vite me sauver.

Sois mon Dieu, mon protecteur, mon rempart et mon salut.

Car tu es mon soutien, ô Seigneur, tu es mon espoir dès ma jeunesse.

Tu es ma force dès ma naissance, dès le sein de ma mère, mon

protecteur, vers toi sans cesse monteront mes chants.

Ma bouche s'emplira de louange pour chanter ta gloire, pour chanter tout le jour ta grandeur.

Exauce-moi, Seigneur, car ton amour est doux, dans ta grande tendresse regarde-moi.

Ne détourne pas ton visage de ton enfant, tu me vois accablé, vite exauce-moi !

Béni soit le Seigneur mon Dieu, car il s'est fait mon hôte, il s'est fait mon refuge au jour de mon angoisse.

O Dieu, toi qui m'aimes, je te chanterai, Seigneur mon salut, ma force et mon amour.

### Psaume 13

---

Combien de temps, Seigneur, vas-tu m'oublier ? détourner de moi ton visage ?

Combien de temps devrai-je torturer mon âme de soucis ? et mon coeur de chagrins tout le jour ?

Combien de temps l'Adversaire va-t-il encore triompher ? Regarde-moi, exauce-moi, Seigneur mon Dieu !

Guide mes pas, que je ne glisse vers la mort, que l'Ennemi ne puisse proclamer: Je l'ai vaincu!

L'Ennemi serait trop heureux de ma chute, mais j'ai mis tout mon espoir en ta bonté.

Viens me sauver, Seigneur, et que mon coeur exulte, Je chanterai le Seigneur pour le bien qu'il m'a fait.

Mon coeur exultera dans ton salut, sans fin je louerai le nom du Seigneur

## Psaume 14

---

Je te louerai, Père très saint, roi du ciel et de la terre, car c'est toi qui me consoles.

Tu es mon Dieu et mon Sauveur, en toi ma confiance, et j'agirai sans crainte.

Ma force et ma gloire, c'est le Seigneur, il est pour moi le salut.

Ta force a triomphé, Seigneur tu as manifesté la splendeur de ta gloire, tu as réduit l'Adversaire à néant.

Les pauvres seront dans l'admiration et dans la joie, cherchez Dieu, et votre âme vivra.

Ciel et terre, louez le Seigneur, avec la mer et tous ses habitants.

Car Dieu viendra sauver Sion, Dieu va rebâtir les villes de Juda.

De nouveau le bonheur y habitera, la joie se transmettra en héritage.

Les serviteurs de Dieu posséderont Sion, ses enfants s'y établiront pour toujours.

## Psaume 15

---

Criez de joie pour Dieu qui nous sauve, accueillez par vos chants le Seigneur, le Dieu vivant.

Car il est le Seigneur, le redoutable, le Très-Haut, le Puissant, le Roi de l'univers.

Il est notre Père très saint, notre Roi, qui dès avant la création du monde, envoya du ciel son Fils bien-aimé Jésus qui est né de la Vierge Marie.

Il invoque Dieu en disant : " Tu es mon Père ", et Dieu dit : " J'établirai mon Premier-né au-dessus de tous les rois de la terre ! "

En ce jour le Seigneur Dieu a envoyé sa grâce, la nuit a retenti de sa louange.

Voici le jour que le Seigneur a fait, jour de triomphe et jour de joie.

Car un enfant nous est donné, il est né pour nous, pèlerin sur la route, nulle chambre pour l'héberger, il est né dans une crèche.

Gloire à Dieu au plus haut des cieux, et paix sur terre aux hommes qu'il aime.

Que les cieux se réjouissent et que la terre exulte, que jubile la mer avec ses habitants, que fleurissent les plaines et chantent les forêts !

Chantez-lui un cantique nouveau, chantez le Seigneur, terre entière !

Car le Seigneur est grand et digne de louange, devant lui disparaissent toutes les idoles.

Peuples païens, reconnaissez le Seigneur, rendez-lui honneur et louange, reconnaissez la gloire de son nom.

Faites don de vous-mêmes et vous aussi portez sa croix, obéissez jusqu'au bout à ses commandements.

